Утверждаю

Директор _____ Корепанов В.А

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
На 20.03.2026 г.

День №8

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТК№5	каша жидкая молочная пшенная	210	210	50,00	7,77	14,87	37,80	235,90
ТТК№1	блин с клубичным джемом	100	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	6,70	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		800	800					
Итого БЖУ:					16,55	30,03	118,62	
Итого:				123,97				725,09